



本日の給食



令和3年5月13日(木)
二十四節気⑦立夏(りっか)
~5月20日まで

5歳児 食事マナー



☆ハンバーグ☆

園長先生特製
フレッシュ
トマトソース

トマト、赤ワイン、
ソース、ケチャップ、
塩、胡椒

- ☆おからハンバーグ
- ☆添え野菜(レタス、トマト)
- ☆えんどう豆のさやソテー
- ☆マカロニサラダ
- ☆コンソメスープ



離乳食中期



離乳食後期



離乳食完了期

本日のおやつ



フルーツヨーグルト

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、おから、卵、豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

にんじん、枝豆、大根、大葉、
グリーンピース、コーン、えんどう豆、
トマト、レタス、水菜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

お米、マカロニ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がら、コンソメ、酒、みりん、醤油、
砂糖、塩、胡椒、赤白ワイン、
ソース、ケチャップ